

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

детский сад № 5 «Теремок»

Республика Бурятия, Дзидинский район, с. Петропавловка, ул. Свердлова, 51

тел.:8(30134)41-7-45, e-mail: madou5@list.ru

Утверждено заведующий
Цыренжапова Н.Б.

Примерное десятидневное меню

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
Завтрак				
Каша молочная манная- 250 №120205	Каша молочная геркулесовая-200 №162	Суп молочный с рисом – 200 №94	Каша молочная пшенная- 200 №302	Каша молочная гречневая – 200 №8
Чай с молоком-150 № 7.118	Чай с молоком-150 №7.118	Чай с молоком-150 № 7.118	Чай с молоком-150 № 7.118	Чай с молоком-150№ 7.118
Хлеб-35	Шок. Конфеты Хлеб-35	Хлеб-35	Хлеб-35	Мармелад Хлеб-35
Обед				
Суп Ци из свежей капусты -250 №124	Суп с домашней лапшой с говядиной -250 №118	Суп рассольник с говядиной -250 №131	Суп Свекольник -250 №58	Суп Г гороховый-250 №32
Лапша отварная -150 №332	Гречка рассыпчатая – 130 №255 с колб. из деликами№9 Том.соус -220 №593	Тефтели мясные-150 №461 Том. соус-20 №593	Перловка с говядиной - 150 №Том. соус-20 №593	Рыба (горбуша) запеченная с морковью, рис отварной -130 №511
Чай с лимоном – 180 №686	Компот из черносливя.- 200 №7.028	Компот из шиповника - 200 №7.063	Кисель – 150 №648	Компот из курати-200 №7.110
Хлеб-35	Хлеб-35	Хлеб-35	Хлеб-35	Хлеб-35
Полдник				
Печенье – 30 Яблоко	Выпечка	Батон с джемом №2	Выпечка	Вафли Банан
Чай с молоком-150№7.118	Чай с молоком-150 №7.118	Чай с молоком №7.118	Молоко Кипяченное №697	Чай с молоком-150№7.118

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак				
Лапша отварная -150 №100	Каша Дружба – 200 №120211	Суп молочный с мак.изд-150 №93	Каша молочная рисовая-200 №9	Каша молочная ячневая -200 №4.14/4
Чай с сахаром -150 № 685	Чай с молоком-150 №7,118	Чай с молоком-150 № 7,118	Чай с молоком-150 № 7,118	Чай с молоком-150 №7,118
Хлеб-35	Хлеб-35	Хлеб-35	Зефир№10.6.3	Хлеб- 35
Обед				
Суп Борщ – 250 №155	Суп Уха -250	Суп с яичной лапшой -250	Суп Солянка с колб.изд-250	Суп Картофельный с клецками -250 №155
Плов мясной -150 №443	Лапша отварная -150 №100 ,сосиска№275 с том.соусом -20№593	Котлета мясная -70 №608 гарнир ячка с том.соусом-20№593	Пюре картофельное -150 №520 гуляш из отварного мяса №437	Рисовая запеканка с яйцом-150№
Фиточай-150 №10022	Компот из шиповника-150 №7.063	Кисель - 150	Компот из кураги-200 №110	Компот из чернослива-150 №7.028
Хлеб-35	Хлеб-35	Хлеб-35	Хлеб-35	Хлеб-35
Полдник				
Печенье - 30	Выпечка	Омлет -100№340	Выпечка	Пряники
Чай с молоком-150№7.118	Какао-150 №693	Чай с сахаром -150№685	Чай с молоком -150№7.118	Чай с молоком-150№7.118
Яблоко		Хлеб-35		Банан